

Approximate Salt Ratios for Fermented Foods			
GRAMS	2%	2.50%	3%
Weight of vegetables In GRAMS	Salt in GRAMS	Salt in GRAMS	Salt in GRAMS
100	2.00	2.50	3.00
125	2.50	3.13	3.75
150	3.00	3.75	4.50
175	3.50	4.38	5.25
200	4.00	5.00	6.00
225	4.50	5.63	6.75
250	5.00	6.25	7.50
275	5.50	6.88	8.25
300	6.00	7.50	9.00
325	6.50	8.13	9.75
350	7.00	8.75	10.50
375	7.50	9.38	11.25
400	8.00	10.00	12.00
425	8.50	10.63	12.75
450	9.00	11.25	13.50
475	9.50	11.88	14.25
500	10.00	12.50	15.00
525	10.50	13.13	15.75
550	11.00	13.75	16.50
575	11.50	14.38	17.25
600	12.00	15.00	18.00
625	12.50	15.63	18.75
650	13.00	16.25	19.50
675	13.50	16.88	20.25
700	14.00	17.50	21.00
725	14.50	18.13	21.75
750	15.00	18.75	22.50
775	15.50	19.38	23.25
800	16.00	20.00	24.00
825	16.50	20.63	24.75
850	17.00	21.25	25.50
875	17.50	21.88	26.25
900	18.00	22.50	27.00
925	18.50	23.13	27.75
950	19.00	23.75	28.50
975	19.50	24.38	29.25
1000	20.00	25.00	30.00